

治療的プログラムの紹介

当デイケアでは、以下のような専門職がかかわっている治療的プログラムを行っております。

SST(CG)

担当: 心理士、精神保健福祉士

回数: 月 曜 グループ 13 時 30 分～14 時 30 分
木 曜 午前グループ 10 時 00 分～11 時 00 分
木 曜 午後グループ 13 時 30 分～14 時 30 分
3ヶ月を1クールで実施しております。

内容: 生活上や仕事上の対人場面で困ったこと、対応できなかったことなどについてロールプレイを通じてトレーニングを行い、スキルを身に付けていきます。オープングループも月3回行っています。

発達障害を抱える人のためのグループ(CG)

担当: 医師、精神保健福祉士

回数: 毎週水曜日 16 時 00 分～17 時 00 分

内容: 発達障害で生きづらさを抱えている方のグループです。日頃困っていることを話し合ったり、ワークを通して一緒に学習します。

うつ症状のための集団認知行動療法プログラム(CG)

担当: 医師、臨床心理士、精神保健福祉士

回数: 毎週月曜 10 時 00 分～11 時 20 分

内容: うつの症状を抱える方の治療的グループです。3か月を1クールで実施しております。うつの考え方と行動をかえる場です。

ダイエットプログラム(CG)

担当: 看護師

回数: 毎週火曜、金曜 13 時 30 分～15 時 00 分

内容: 看護師が運動や栄養指導、生活面の見直し等をグループ、個別の両面から行います。

アディクションミーティング(CG)

担当: 医師、看護師、精神保健福祉士

回数: 毎週水曜日 10 時 00 分～12 時 00 分

内容: アルコール、薬物、ギャンブル依存症を抱える方の集まりです。一週間の振り返りや教材を用いて勉強会などを実施しております。第一週の金曜日の夜にはナイトアディクションミーティングを実施しています。また、女性限定の会もあります。

アンガーマネージメント(CG)

担当: 医師、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士

回数: 毎週火曜 B グループ 10 時 30 分～11 時 30 分

毎週火曜 A グループ 16 時 00 分～17 時 45 分

内容: 怒りの感情とどう付き合うかをビデオなどの教材を用いながら、楽しく考えていきます。

統合失調症グループ(CG)

担当: 医師、看護師

回数: 毎週月水曜日 13 時 30 分～14 時 30 分

内容: 統合失調症の方のための仲間作りと症状対処などの情報を話し合う場です。

森田療法心理教育プログラム(OP)

担当: 医師、精神保健福祉士

回数: 最終の月曜日 14 時 00 分～15 時 20 分

内容: 森田療法をもとに、症状や辛さを持ちながらも生き活きと楽しく生活するためのコツを笑いながら勉強していきます。

(CG)→クローズドグループ(事前の登録が必要です)
(OP)→オープングループ(どなたでも参加できます)