



月刊ほっとNOW

はっぴい バレンタイン！！ 2012年2月号

Vol.73 創刊7年目突入！

簡単！バレンタインレシピ

ほっとNOW編集部が、簡単に作れるレシピを紹介します。
ガトーショコラは、ほっとNOW編集部で実際に作りました。
簡単だけど、とても美味しかったですよ♪

チョコと卵だけで作るガトーショコラ

材料(直径15cmの丸型一台分)

●板チョコ 180g ●卵 Mサイズ2個

- ① オーブンを180℃に予熱しておく。
- ② 卵を卵白と卵黄にわける。
- ③ 型にオーブンシートをしいておく。
- ④ 板チョコを湯せんやレンジで溶かす。

※レンジでチョコを溶かすときは、耐熱容器にチョコを入れ、ラップをせずに500Wで1分加熱。その後、様子を見ながら30秒ずつ加熱してください。

- ⑤ ④に卵黄を入れて混ぜる。
- ⑥ 卵白を泡立てて、ボウルを逆さにしても落ちてこないくらい固めのメレンゲを作る。(ハンドミキサーを使うと簡単です)



- ⑦ ⑤と⑥を混ぜあわせる。

- ⑧ 型に流し込む。



- ⑨ オーブンの温度を170℃に下げて、25分焼いたら、完成！



プレーンクッキー 材料(15個分)

●バター 100g ●グラニュー糖 70g ●卵黄 1個分
●A[薄力粉 200g、塩 少々]

- ① バターは室温に戻してやわらかく練り、グラニュー糖をすり混ぜる。
- ② 卵黄を加えて混ぜ、ふるっておいた(A)の半分を入れ、泡立て器で混ぜる。
- ③ 残りの(A)を加え、へらで混ぜ合わせる。
- ④ ③の生地をひとまとめにし、冷蔵庫で2時間以上やすませる。
- ⑤ ④をめん棒で3mm厚さにのばす。
- ⑥ 好みの型で抜き、180℃のオーブンで13～15分焼いて、完成。



バレンタインに聞きたい曲は？



「ジェットコースターロマンス」
(KinKi Kids)
キンキが大好きだから



「ロマンス」(ペニシリン)
激しいので……



「ナチュラルに恋して」
(Perfume)
キャワイーから



「ロマンスの神様」(広瀬香美)
この時期にぴったりだから



「バレンタインキッス」
(国生さゆり)
定番じゃん！



「Finally」
(Ce Ce Peniston)
歌詞が良い



「Valentines Radio」(松任谷由実)
ライブで超かわいかったから



「マイファニーバレンタイン」
(いろいろな人が歌っています)
名曲！
特に、リンダロンシュタット



「レーザービーム」(Perfume)
キャワイーから

某サイトのバレンタインに聞きたい曲ランキング

- 1位 西野カナ「Distance」
- 2位 KARA「ミスター」
- 3位 少女時代「Gee」
- 4位 Perfume「チョコレート・ディスコ」
- 5位 浜崎あゆみ「Virgin Road」
- 6位 EXILE「I Wish For You」
- 7位 JUJU「願い」
- 8位 板野友美「Dear JJ」
- 9位 フレンチ・キス「If」
- 10位 AAA「逢いたい理由」



今年も雪まつり開催です



今年の雪まつりは2月6日(月)より12日(日)までの7日間の開催です。

雪まつりの歴史をふりかえると、1950年に中・高校生が6つの雪像を大通公園に設置したことより始まりました。1953年に、高さ15mの大雪像「昇天」がはじめて作られます。1955年には自衛隊が参加して大規模な雪像づくりがスタートしました。

1974年以後、ミュンヘン・シドニーなど札幌につながるの外国地域の雪像が制作されました。

1983年(第34回)より「すすきの会場」が登場し氷像が評判を呼びます。2009年からは第2会場を、つどーむ会場としています。

今年の見どころです。大通会場(図参照):2丁目「動物たちの夢の城」の大氷像は、東北在住の小学生(自分の学校が震災で壊されています)のデザインです。

5丁目の「故宮博物院」は、日本と台湾の交流が期待される作品です。



6丁目の「教育キャラクター」は、札幌市の子供たちのアイデアにより生まれた「ゆっぼろ」「ちつきゅん」「おっほん」の雪像です。

7丁目の「タージ・マハル」は、インドで1653年に竣工された世界一ゴージャスな建物です。

8丁目の「会津鶴ヶ城」は、戊辰戦争の舞台となり、白虎隊の悲劇で知られています。



いいともスタッフ ~溝口さん~

Q、この仕事(医療事務)を選んだ理由は？
患者さんと接する仕事がしたいと思ったからです。

Q、この写真はいつ頃の写真ですか？
3歳位です。

Q、最近ハマっていること、関心があることはありますか？
雑貨が好きなので、雑貨屋さんに行くとワクワクします。

Q、好きなタレント、スポーツ選手を教えてください。
元サッカー選手の中田英寿です。

Q、趣味または特技はありますか？
温泉や銭湯めぐり。

Q、小さな頃はどんな子供でしたか？
小学3年までは一番後ろの背が高い、ゴム飛びが好きな子供でした。

Q、休日は何をしておこなっていますか？
掃除と買い物です。

Q、自分を動物に例えると、どんな動物ですか？
ハムスター(小さいので)。

Q、好きな音楽ジャンル、お気に入りの曲を教えてください。
leccaの「ちから」です。

Q、理想の男性像は、どんな人ですか？
やさしくて一緒にいて楽しい。

Q、なでしこジャパンの川澄さんに似ていると言われることについて、どう思いますか？
サッカーしているところの真似は出来ないなあと思いました。

Q、メンバーのみなさんに何かメッセージをお願いします。
至らない所がありますが宜しくお願いします。

Q、次のスタッフを紹介して下さい。
いつも明るくて素敵な畑山さんを紹介いたします。



つどーむ会場(第2会場)は、雪のすべり台やスノーラフト(ボートをスノーモービルで引っ張る)など、子供から大人まで楽しめます。屋内スペースでは大規模な休憩所や飲食ブースがあります。



すすきの会場は、氷彫刻コンクール作品などの幻想的な氷像を展示します。



みなさん、おいに雪と氷の祭典を楽しみましょう。

雪まつりバザー告知

2月11日(土・祝)11:00~15:00に行います。メニューは、フランクフルト、おしるこ、おにぎり、カレーうどん、豚汁、ドリンクです。縁日や小物販売も行います。



バザーに来て、みんなで雪祭りを楽しみ、暖まりましょう。お手伝いさんも大募集中です。

こころの健康まつり

2月18日(土)、11時~15時頃迄、大通西19丁目にあるWEST19(地下鉄西18丁目下車)5階にて第14回さっぽろこころの健康まつりが開かれます。

ほっとではフラダンスとベルを発表する予定です。当日参加でカラオケ大会もあります。事前予約は必要ないので、皆さんお気軽にご参加下さい！



阪神淡路大震災から17年

1月17日で阪神大震災から17年が経ち、神戸では多くの遺族が祈りを捧げました。死者：6,434名、行方不明者：3名、負傷者：43,792名という大きな被害でした。



金正日氏が死去

北朝鮮の金正日総書記が死亡し、後継者には息子の金正恩氏が選ばれました。これからの体制がどうなるか、アジア諸国はもちろん、世界が注目しています。

澤選手が女子の世界最高選手に選ばれる



FIFA(国際サッカー連盟)は、スイスのチューリッヒで年間表彰式を行い、なでしこジャパンの澤穂希が女子 FIFA バロンドールを受賞しました。アジア人選手が同賞を受賞することは、男女を通じて史上初の快挙です。男子の世界最高選手に選ばれたメッシ選手と一緒に授賞式に参加していました。

岩見沢市で記録的大雪

岩見沢市では16日、194cmの観測史上最高の大雪となりました。この大雪で市の交通はマヒ状態になり、市は自衛隊の災害派遣を要請しました。この要請に応じて、延べ1200人の自衛隊員が除雪作業に当たりました。



三浦知良がフットサルに参戦



横浜FCの三浦知良がフットサルに挑戦し、Fリーグのエスポラーダ北海道の選手として、ペスカドーラ町田戦に出場しました。三浦知良は先発で出場し、ゴールこそありませんでしたが、序盤から積極的にシュートを放って、会場のきたえーるに駆けつけた5000人以上の観衆を沸かせました。この試合は、BSで生中継されるなど、注目を集めました。

札幌ドームでモーターショー開催(2月17日~19日)

大規模のモーターショーは北海道で初開催(当日券1200円)。車やバイクなど国内外の約30ブランドが集まります。試乗会やスイーツカフェもありますので、車やバイク好きはもちろん、そうでない人も、滅多にないこのチャンスを逃さず!



2月3日は節分! 恵方巻とは...

恵方巻の食べ方は、その年の恵方の方角に向かって、切らずに無言で祈りながら少しずつ食べるようです。その年の恵方の方角とは、その年の福德をつかさどる歳徳神(としとくじん)という神さまが居る方角になり、その方角に向かって事を行えば何事も良いようになるということです。つまり、その方角がその年の良い方角ということになります。さらに、切らずに食べるというのは、縁を切らないようにするという意味がこめられています。

次に、無言で食べるのは、食べ終わるまで願い事を唱えるということの意味しており、恵方の由来は諸説ありますが、元々は関西で江戸末期に大阪の船場の商人が、商売繁盛を祈願して、恵方巻を食べるようになったのが、始まりのようです。



戦後に、恵方巻を食べる習慣はなくなりましたが、1970年代ごろから、海苔の販売促進行事などを契機に復活したようです。元々、関西地方で行われていた行事なので、全国に普及したのは2000年前後のことです。ちなみに、今年、2012年の場合は、「北北西やや右」となります。



プログラム紹介 ~ガールズGO!GO!~

今年から「ヤングガールズGO!GO!」は「ガールズGO!GO!」に名称が変わり、39歳までの女性が参加できるようになりました♪これからはより多くの女性メンバーさんに参加していただきたいです!!担当は、工藤と小笠原です。

ガールズGO!GO!では、毎月様々な活動をしています。12月に作ったスノーボールクッキーは、すごく簡単にできて楽しかったです。

1月は「メイク」について、2月はバレンタインということで「お菓子作り」を行う予定です。ぜひ皆さんの参加お待ちしております♪

これからもガールズの皆さんから意見をもらいながら、いろいろやっていこうと思っていますので、よろしくお祈りします(^v^)/☆

