



日	月	火	水	木	金	土
					1 ジグソーパズル DVD鑑賞 ヴィーナスラウンジ 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ ナイトアクション(CG)	2 カラオケ ストレスとの付き合い
3	4 うつのち晴れ(CG) PC講座(定員あり) ジョブジョブウォーキング	5 お茶(定員あり) 月刊ほっとNOWを作る カラーージュ	6 楽器同好会 アディクションミーティング(CG) アイロンビーズ	7 月刊ほっとNOWを作る こみ☆とれ(10:30まで入室可)	8 アロマのひととき(定員あり) 畑(定員あり)	9 ドラムをたたいてみませんか 11:00~ 寺子屋(総合学習)
	SST(CG) ゲームをしよう 友禅染色(定員あり)	陶芸(定員あり) DJステア 12:30集合ソフトボール(定員あり)	統合失調症グループ(CG) 音楽 リラックスヨガ	ギター講座(定員あり) ジャイロキネシス	絵画 12:45~ DVD選考委員会 ヴィーナスラウンジ DVD鑑賞	ぱぱっと料理
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~ 和deピンポン	16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	18:20集合バリアフリーフットサルに行こう(上ぐつ必要)	16:00~ 寺子屋ほっと(国語) 17:00~ 脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~ マット先生のLet's English	15:35~15:50 デイケア向上委員会 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ サマリヤミーティング(CG)	
10	11 月刊ほっとNOWを作る PC講座(定員あり) ジョブジョブウォーキング	12 ギター講座 円山登山	13 アディクションミーティング(CG) 畑(定員あり)	14 こみ☆とれ(10:30まで入室可) 健美操	15 楽器同好会 アイロンビーズ ELC(CG)	16 アフタヌーンティー準備 11:00~ 寺子屋(総合学習)
	フラワーアレンジメント(定員あり) そうだプロ野球の話をしよう SST(CG)	12:30集合ソフトボール(定員あり) 13:50~ ヨガ 一緒にダイエット(ウォーキング)	リラックスヨガ 音楽 統合失調症グループ(CG) ガールズGO!GO!(CG)	ジャイロキネシス チャレンジ生活健康 SST(CG)	13:00集合 体育館de ミニバレー&バトミントン ヴィーナスラウンジ DVD鑑賞	アフタヌーンティーを楽しむ
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~ 和deピンポン 夕食後~ GAメッセージ(CG)	16:00~ 午後4時のつどい(CG) 16:00~ 寺子屋(算数)	16:00集合日ハムを応援するべさ(事前登録制)(定員あり)	16:00~ 寺子屋ほっと(国語) 16:00~ 薬物ミーティング(CG) 夕食後~ マット先生のLet's English	16:30~女子アディクション 17:00~18:00 就労フォローアップグループ	
17	18 敬老の日 	19 お茶(定員あり) 月刊ほっとNOWを作る 陶芸(定員あり) DJステア 16:00~ 午後4時のつどい(CG) 16:00~ 寺子屋(CG) 夕食後~ スポーツ研究会	20 楽器同好会~楽器と歌でお試しっ! アディクションミーティング(CG) そうだカフェやファッションの話をしよう 統合失調症グループ(CG) リラックスヨガ 音楽 ナイトケアあります	21 こみ☆とれ(10:30まで入室可) new ダンスセラピー 10:00集合フットサル(事前登録制) ジャイロキネシス SST(CG)	22 アロマのひととき(定員あり) ゲームをしよう 畑(定員あり) DVD鑑賞 ヴィーナスラウンジ ほとろじ放送部 就労支援プログラム 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ AAミーティング(CG)	23 秋分の日
24	25 うつのち晴れフォローアップ(CG) PC講座(定員あり) ジョブジョブウォーキング 友禅染色(定員あり) SST(CG) キレイにかわいくなろう! ~女性にうまれて良かった~ 懸賞クラブ	26 怒りどう付き合うか(B)(CG) はまなす会(オープン)with 今日何つくる? 13:50~ ヨガ 一緒にダイエット(ウォーキング) 12:30集合ソフトボール(定員あり)	27 アディクションミーティング(CG) ジグソーパズル 畑(定員あり) 音楽 12:45集合 断酒会へ行こう(CG) リラックスヨガ 統合失調症グループ(CG)	28 こみ☆とれ(10:30まで入室可) new ダンスセラピー 健美操 ジャイロキネシス 樹脂粘土 SST(CG)	29 ELC(オープン) 絵画 一緒にダイエット(オープン) ヴィーナスラウンジ DVD鑑賞 ナイトケアありません	30 DVD鑑賞 畑~収穫祭~(CG) ジグソーパズル
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~ 和deピンポン 夕食後~ GAメッセージ(CG)	16:00~ 寺子屋(CG) 16:00~ 怒りどう付き合うかフォローアップ(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	17:00~ フィットネス開放	夕食後~ マット先生のLet's English		

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。