



日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> アディクションミーティング (CG) ジグソーパズル 音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 18:10集合 バリアフリーフットサル	<b>2</b> こみ☆とれ (10:30まで入室可) 楽器同好会 DJステア リラクセーション SST (CG) ヴィーナ斯拉ウンジ (CG) 16:00~ マット先生のLet's English	<b>3</b> 文化の日 	<b>4</b> 11:00~ 寺子屋 (総合学習) 月刊ほっとNOWを作ろう
5	<b>6</b> うつちの晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング	<b>7</b> 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか (B) (CG) ダーツ	<b>8</b> アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり) キレイキレイ~断捨離編~ 音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ (CG)	<b>9</b> 楽器同好会 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操 リラクセーション SST (CG) アイロンビーズ 16:00~ 薬物ミーティング (CG) 17:00~ 脂肪美&ストレッチ 16:00~ マット先生のLet's English	<b>10</b> アロマのひととき (定員あり) ジグソーパズル 12:45~ DVD選考委員会 DVD鑑賞 ヴィーナ斯拉ウンジ~ストールの巻き方を学びませんか~ (CG)	<b>11</b> ドラムをたたいてみませんか DVD鑑賞
12	<b>13</b> うつちの晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング ギター講座 (定員あり) SST (CG) フラワーアレンジメント (定員あり) 16:00~ アディクション学習会 (CG) 16:50~ 和deピンポン	<b>14</b> 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか (B) (CG) コラージュ お茶 (定員あり) 13:50~ ヨガ チャレンジ生活健康クラブ ヴィーナ斯拉ウンジ~小物作り~ (CG) 16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	<b>15</b> びあけあさくらリハーサル ジグソーパズル アディクションミーティング (CG) びあけあさくらボランティア リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 17:00~ フィットネス開放	<b>16</b> こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー 10:00集合フットサル (事前登録制) リラクセーション SST (CG) 16:00~ 熱中倶楽部 16:00~ マット先生のLet's English	<b>17</b> 月刊ほっとNOWを作ろう (定員あり) 今日何作る (定員あり) ELC (CG) DVD鑑賞 一緒にダイエット (オープン) 絵画 ほとらジ放送部 ヴィーナ斯拉ウンジ (CG) 17:00~ 就労フォローアップグループ 夕食後~ ナイトアディクション(CG)	<b>18</b> 11:00~ 寺子屋 (総合学習) 歌自慢大会
19	<b>20</b> うつちの晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング ギター講座 (定員あり) SST (CG) 友禅染色 (定員あり) 16:00~ アディクション学習会 (CG) 16:50~ 和deピンポン	<b>21</b> 怒りとう付き合うか (B)(CG) お茶 (定員あり) アイロンビーズ 陶芸 (定員あり) 12:30集合ソフトボール (定員あり) 一緒にダイエット (ウォーキング) 16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	<b>22</b> アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり) 新聞を読んではまなす 音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG) 12:45集合断酒会へ行こう(CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ (CG)	<b>23</b> 勤労感謝の日 	<b>24</b> アロマのひととき (定員あり) ELC (オープン) 懸賞クラブ DVD鑑賞 就労支援プログラム 絵画 ヴィーナ斯拉ウンジ (CG) 17:00~ 就労フォローアップグループ 夕食後~ AAメッセージ(CG)	<b>25</b> 11:00~ 寺子屋 (総合学習) ぱぱっと料理
26	<b>27</b> うつちの晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング フラワーアレンジメント (定員あり) 楽器同好会~楽器と歌でお試しかっ~ 車とバイクの話をしよう 16:00~ アディクション学習会 (CG) 16:50~ 和deピンポン	<b>28</b> 怒りとう付き合うか (B) (CG) 羊毛フェルト はまなす会 (CG) ゲームをしよう ピンポン 16:00~ 怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG) 17:00~ スポーツ研究会	<b>29</b> ストレスとお付き合い アディクションミーティング (CG) リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG) 12:30集合体育館deスポーツ 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ (CG)	<b>30</b> こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー 健美操 SST (CG) リラクセーション DJステア 16:00~ マット先生のLet's English 17:00~ 脂肪美燃焼&ストレッチ		

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。