



日	月	火	水	木	金	土
1	2 うつのち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング	3 怒りとうつ付き合うか (B)(CG) お茶 (定員あり) 懸賞クラブ	4 アディクションミーティング (CG) I♡リメイク	5 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操	6 楽しい朗読～声に出して読んでみよう～ ELC (CG)	7 11:00～寺子屋 (総合学習) アフタヌーンティー準備
	月刊ほっとNOWを作ろう DJステア フラワーアレンジメント (定員あり)	コラージュ 13:30～ソフトボール (道具の手入れ)	ゲームをしよう	楽器同好会 12:00集合フットサル (事前申込制) ダーツ ジャイロキネシス	DVD鑑賞 絵画 ヴィーナスラウンジ (CG)	カラオケ アフタヌーンティーを楽しむ
	16:00～アディクション学習会 (CG) 16:50～和deピンポン	16:00～寺子屋 (算数) 16:00～午後4時のついで (CG) 16:00～怒りとうつ付き合うか (A)(CG) 17:00～WRAP～元気が出る道具箱～	16:00～発達障害を抱える人のためのグループ (CG)	16:00～マット先生のLet's English	17:00～就労フォローアップグループ 夕食後～ナイトアディクション (CG)	
8	9 うつのち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング	10 怒りとうつ付き合うか (B)(CG) 10:15～SSTあいきつスペシャル はまなす会 (CG)	11 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり)	12 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー	13 アロマのひととき (定員あり) ストレスとの付き合い	14 11:00～寺子屋 (総合学習)
	オープンSST ダーツ 友禅染色 (定員あり)	13:50～ヨガ 陶芸 (定員あり) 一緒にダイエット (ウォーキング)	音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG)	ジャイロキネシス パズル&アイロンビーズ オープンSST	12:45～DVD選考委員会 DVD鑑賞 ヴィーナスラウンジ (CG)	ぱぱっと料理
	16:00～アディクション学習会 (CG) 16:50～和deピンポン 夕食後～GAメッセージ (CG)	16:00～寺子屋 (算数) 16:00～午後4時のついで (CG) 16:00～怒りとうつ付き合うか (A)(CG)	16:00～初心者のためのギター講座 (定員あり) 17:00～フィットネス開放	16:00～マット先生のLet's English 16:00～薬物ミーティング (CG) 17:00～脂肪美燃焼&ストレッチ	16:30～女子アディクション (CG) 17:00～就労フォローアップグループ	
15	16 うつのち晴れ (CG) ジョブジョブウォーキング PC講座 (定員あり)	17 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとうつ付き合うか (B)(CG) お茶 (定員あり)	18 アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり) 院内就労支援セミナー	19 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操 10:00集合フットサル (事前申込制)	20 ELC (オープン) 10:30～オガ@ムラ式いきいきクラブ	21 11:00～寺子屋 (総合学習)
	フラワーアレンジメント (定員あり) 12:30集合体育館deスポーツ 畑 (定員あり)	ガールズGO!GO! (CG) 写真であの頃を語ろう 12:30集合ソフトボール	音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG)	ジャイロキネシス 楽器同好会	DVD鑑賞 ヴィーナスエクササイズ (CG) 絵画 ほらラジオ放送部	初心者のためのギター講座 (定員あり)
	16:00～アディクション学習会 (CG) 16:50～和deピンポン	16:00～午後4時のついで (CG) 16:00～怒りとうつ付き合うか (A)(CG) 16:00～寺子屋 (算数) 17:00～WRAP～元気が出る道具箱～	16:00～熱中倶楽部	16:00～マット先生のLet's English 17:00～そうだスポーツの話をしよう	15:35～15:50デイケア向上委員会 17:00～就労フォローアップグループ 夕食後～サマリアミーティング (CG)	
22	23 うつのち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング	24 怒りとうつ付き合うか (B)(CG) 今日何作る? (定員あり) 畑 (定員あり)	25 アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり) 懸賞クラブ	26 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー	27 アロマのひととき (定員あり) パズル&羊毛フェルト	28 ドラムをたたいてみませんか 11:00～寺子屋 (総合学習)
	楽器同好会～楽器と歌でお試しかっ!!～ 友禅染色 (定員あり) ダーツ	13:50～ヨガ 陶芸 (定員あり) 一緒にダイエット (ウォーキング)	音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG) 12:45～断酒会へ行こう (CG)	ジャイロキネシス ゲームをしよう	DVD鑑賞 12:30集合チャレンジ生活健康くら部 (事前登録制) ヴィーナスラウンジ (CG)	ガンバルーン体操
	16:00～ミクについて話そう 16:00～アディクション学習会 (CG) 16:50～和deピンポン 夕食後～GAメッセージ (CG)	16:00～午後4時のついで (CG) 16:00～怒りとうつ付き合うか (A)(CG) 16:00～寺子屋 (算数) 16:00集合 日ハムを応援するべさ (事前申込制)	16:00～初心者のためのギター講座 (定員あり) 17:00～手話にふれてみよう	16:00～マット先生のLet's English 17:00～脂肪美燃焼&ストレッチ	17:00～就労フォローアップグループ 夕食後～AAミーティング (CG)	
29	30 振替休日					