



日	月	火	水	木	金	土
					1 畑 (定員あり) アイロンビーズ & パズル DVD鑑賞 12:45~ DVD 選考委員会 ヴィーナス ラウンジ (CG) 17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~ナイトアクション (CG)	2 11:00~ 寺子屋 (総合学習) ぱぱっと料理
3	4 月刊 ほっとNOW を作ろう PC講座 (定員あり) ジョブジョブ de キャロット へ行こう SST (CG) ゲームをしよう 楽器同好会 16:00~アディクション学習会 (CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ (CG)	5 10:30~ SST あいさつ スペシャル 羊毛フェルト ソフトボール ギター講座 陶芸 (定員あり) 一緒にダイエット (ウオーキング)	6 ほっとサマーバザー準備 アディクション ミーティング (CG) PC講座 (定員あり) 音楽 リラックス ヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG)	7 月刊 ほっとNOW を作ろう ソーイング (定員あり) ジャイロキネシス SST (CG) 12:00集合フットサル (事前登録制) 16:00~マツ先生のLet's English	8 アロマのひととき (定員あり) ほっとサマーバザー準備 畑 (定員あり) 楽器同好会 ほっとサマーバザー準備 16:30~女子アディクション (CG) 17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~ほっとサマーバザー準備	9 ほっとサマーバザー
10	11 うつのお晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウオーキング フラワーアレンジメント (定員あり) SST (CG) ダーツをしよう 楽器同好会 16:00~アディクション学習会 (CG) 16:50~和deピンポン	12 月刊 ほっとNOW を作ろう お茶 (定員あり) ガールズGO!GO! 13:50~ ヨガ 12:30集合ソフトボール 16:00~バザー打ち上げ 16:00~午後4時のつどい (CG) 16:00~寺子屋 (算数) 夕食後~ドームへ行こう (野球観戦)	13 I♥リメイク アディクション ミーティング (CG) PC講座 (定員あり) 音楽 リラックス ヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00~熱中倶楽部 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 17:00~フィットネス開放	14 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー ジャイロキネシス SST (CG) 16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング (CG) 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	15 畑 (定員あり) アイロンビーズ & パズル ELC (CG) DVD鑑賞 ほとラジ放送部 12:30集合 体育館de ミニバレー ヴィーナス ラウンジ (CG) 15:35~15:50ダイクア向上委員会 17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~サマリアミーティング (CG)	16 11:00~ 寺子屋 (総合学習) ドラムをたたいてみませんか?
17	18 うつのお晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウオーキング SST (CG) ゲームをしよう 友禅染色 (CG) 16:00~アディクション学習会 (CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ (CG)	19 月刊 ほっとNOW を作ろう 怒りとうど付き合うか (B) フォローアップ (CG) コラーージュ 陶芸 (定員あり) 一緒にダイエット (ウオーキング) 12:30集合ソフトボール はまなす会 (CG) 16:00~午後4時のつどい (CG) 16:00~怒りとうど付き合うか (A) フォローアップ (CG) 16:00~寺子屋 (算数) 夕食後~カラオケ	20 アディクション ミーティング (CG) 美文字をめざそう PC講座 (定員あり) 音楽 リラックス ヨガ 統合失調症グループ (CG) 12:45~断酒会へ行こう (CG) 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 17:00~手話についてふれてみよう	21 こみ☆とれ (10:30まで入室可) DJステア 10:00集合フットサル (事前登録制) ジャイロキネシス SST (CG) 16:00~マツ先生のLet's English	22 アロマのひととき (定員あり) 畑 (定員あり) DVD鑑賞 森田療法的 ストレッチとの お付き合い 絵画~写生会~ ヴィーナス ラウンジ (CG) 16:00~ギター講座 17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~AAミーティング (CG)	23 11:00~ 寺子屋 (総合学習) アフタヌーンティー準備 ガンパルーン体操 アフタヌーンティーを楽しむ
24	25 うつのお晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウオーキング ギター講座 SST (CG) フラワーアレンジメント (定員あり) ダーツをしよう 楽器同好会~楽器と歌でお試しかっ!!~ 13:50~ ヨガ 12:30集合ソフトボール 16:00~アディクション学習会 (CG) 16:00~ミクについて話そう 16:50~和deピンポン	26 今日何作る? (定員あり) お茶 (定員あり) 畑 (定員あり) 17:00~そうだ、スポーツの話をしよう 16:00~午後4時のつどい (CG) 16:00~寺子屋 (算数)	27 PC講座 (定員あり) アディクション ミーティング (CG) 円山登山 音楽 写真であの頃を語ろう リラックス ヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG)	28 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー ジャイロキネシス 就労支援プログラム SST (CG) UNOやトランプをしよう 16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	29 ELC (オープン) 畑 (定員あり) 10:30~オガ◎ムラブいきいきクラブ DVD鑑賞 チャレンジ生活健康クラブ 絵画 ヴィーナスエクササイズ (CG) 17:00~就労フォローアップグループ	30 11:00~ 寺子屋 (総合学習) フットサル全道大会 (事前登録制) カラオケ