



| 日  | 月   | 火  | 水  | 木   | 金   | 土                               |
|----|---|--|--|---|---|---------------------------------|
|    |   |  | <p>1 コラージュ</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>パソコン講座 (定員あり)</p>            | <p>2 月刊 ほっとNOW を作る</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>札家連ソフトボール大会 (事前登録制)</p> | <p>3 ほっとフェスタ準備</p> <p>ソーイング (定員あり)</p> <p>北家連スポーツ大会 (事前登録制)</p>                   | <p>4 ドラムをたたいてみませんか？</p>         |
|    |   |  | <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p>                           | <p>ジャイロキネシス</p> <p>12:00集合フットサル (事前登録制)</p>                                 | <p>DVD鑑賞</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>  | <p>カラオケ</p> <p>畑 (定員あり)</p>     |
|    | <p>16:00～初心者のためのギター講座</p> <p>16:00～和deピンポン</p>                                  | <p>16:00～マツ先生のLet's English</p> <p>16:30～和deピンポン</p>                                   | <p>17:00～就労フォローアップグループ</p> <p>夕食後～ナイトアディクション (CG)</p>                    |   |   |                                 |
| 5  | <p>6 うつちの晴れ (CG)</p> <p>パソコン講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p>                   | <p>7 怒りとうつき合うか (B)(CG)</p> <p>アイロンビーズ&amp;パズル</p>                                      | <p>8 ほっとフェスタ準備</p> <p>楽器同好会</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p>                | <p>9 月刊 ほっとNOW を作る</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>ダンスセラピー</p>             | <p>10 アロマのひととき (定員あり)</p> <p>ELC (CG)</p>   | <p>11 山の日</p>                   |
|    | <p>月刊 ほっとNOW を作る</p> <p>友禅染色 (定員あり)</p> <p>ダーツをしよう</p>                          | <p>陶芸 (定員あり)</p> <p>ゲームをしよう</p> <p>12:30集合ソフトボール</p>                                   | <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p>                           | <p>ジャイロキネシス</p> <p>オープンSST</p> <p>リズムde脳トレ</p>                              | <p>楽器同好会</p> <p>12:45～DVD選考委員会</p> <p>就労支援プログラム</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>         |                                 |
|    | <p>16:00～私の取扱説明書forビジネス (CG)</p> <p>16:50～和deピンポン</p> <p>夕食後～GAMミーティング (CG)</p> | <p>16:00～怒りとうつき合うか(A)(CG)</p> <p>16:00～午後4時のついで (CG)</p>                               | <p>16:00集合 日ハムを応援するべき(事前登録制)</p>   | <p>16:00～マツ先生のLet's English</p> <p>16:00～薬物ミーティング (CG)</p>                  | <p>16:00～楽器同好会ライブ</p> <p>16:30～女子アディクション (CG)</p> <p>17:00～就労フォローアップグループ</p>      |                                 |
| 12 | <p>13 パソコン講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p>                                     | <p>14 アイロンビーズ&amp;パズル</p> <p>月刊 ほっとNOW を作る</p> <p>怒りとうつき合うか (B)(CG)</p>                | <p>15 ウノやトランプをしよう</p> <p>パソコン講座 (定員あり)</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p>     | <p>16 こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>健美操</p> <p>10:00集合フットサル (事前登録制)</p>         | <p>17 美文字をめざそう</p> <p>畑 (定員あり)</p>  | <p>18 夏野菜ピザを作ろう 前半</p>          |
|    | <p>ほっとフェスタ準備</p> <p>フラワーアレンジメント (定員あり)</p> <p>畑 (定員あり)</p>                      | <p>森田療法的ストレスとのお付き合い</p> <p>ガールズGOGO (CG)</p> <p>12:30集合ソフトボール</p>                      | <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>DJステア</p>                        | <p>ジャイロキネシス</p> <p>浴衣を着よう</p>   | <p>DVD鑑賞</p> <p>ほとラジ放送部</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>                                 | <p>夏野菜ピザを作ろう 後半 with ぱぱっと料理</p> |
|    | <p>16:00～私の取扱説明書forビジネス (CG)</p> <p>16:50～和deピンポン</p>                           | <p>16:00～怒りとうつき合うか(A)(CG)</p> <p>16:00～午後4時のついで (CG)</p>                               | <p>17:00～フィットネス開放</p>  | <p>16:00～マツ先生のLet's English</p> <p>17:00～脂肪美燃焼&amp;ストレッチ</p>                | <p>15:35～15:50デイケア向上委員会</p> <p>17:00～就労フォローアップグループ</p> <p>夕食後～サマリアミーティング (CG)</p> |                                 |
| 19 | <p>20 うつちの晴れ (CG)</p> <p>パソコン講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p>                  | <p>21 怒りとうつき合うか (B)(CG)</p> <p>お茶 (定員あり)</p> <p>はまなす会 (CG)</p>                         | <p>22 ウノやトランプをしよう</p> <p>ほっとフェスタ準備</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p>         | <p>23 こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>羊毛フェルト&amp;パズル</p> <p>健美操</p>               | <p>24 楽器同好会</p> <p>アロマのひととき (定員あり)</p> <p>ガンバルーン体操</p>                            | <p>25 ほっとフェスタ</p>               |
|    | <p>オープンSST</p> <p>ダーツをしよう</p> <p>友禅染色 (定員あり)</p>                                | <p>13:50～陶芸 (定員あり)</p> <p>一緒にダイエット (ウォーキング)</p> <p>12:30集合ソフトボール</p> <p>写真であの頃を語ろう</p> | <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>12:45～断酒会へ行こう (CG)</p> | <p>ほっとフェスタ準備</p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>12:30集合体育館deスポーツ</p>                    | <p>DVD鑑賞</p> <p>絵画</p> <p>チャレンジ生活健康くらぶ</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>                  |                                 |
|    | <p>16:00～私の取扱説明書forビジネス (CG)</p> <p>16:50～和deピンポン</p> <p>夕食後～GAMミーティング (CG)</p> | <p>16:00～怒りとうつき合うか(A)(CG)</p> <p>16:00～午後4時のついで (CG)</p>                               | <p>16:00～熱中倶楽部</p>   | <p>16:00～マツ先生のLet's English</p> <p>17:00～手話にふれてみよう</p>                      | <p>17:00～就労フォローアップグループ</p> <p>夕食後～AAミーティング (CG)</p>                               |                                 |
| 26 | <p>27 うつちの晴れ (CG)</p> <p>パソコン講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p>                  | <p>28 お茶 (定員あり)</p> <p>楽器同好会～楽器と歌でお試しかっ!!</p> <p>怒りとうつき合うか (B)(CG)</p>                 | <p>29 新聞を読んでまとめよう</p> <p>パソコン講座 (定員あり)</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p>     | <p>30 DJステア</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>ダンスセラピー</p>                    | <p>31 今日何作る? (定員あり)</p> <p>円山登山 (雨天中止)</p> <p>ELC (オープン)</p>                      |                                 |
|    | <p>初心者のためのギター講座</p> <p>フラワーアレンジメント (定員あり)</p> <p>畑 (定員あり)</p>                   | <p>13:50～ヨガ</p> <p>一緒にダイエット (ウォーキング)</p> <p>12:30集合ソフトボール</p>                          | <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p>                           | <p>ジャイロキネシス</p> <p>ゲームをしよう</p> <p>畑 (定員あり)</p>                              | <p>DVD鑑賞</p> <p>絵画</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>                                      |                                 |
|    | <p>16:00～私の取扱説明書forビジネス (CG)</p> <p>16:00～初音ミクについて話そう</p> <p>16:50～和deピンポン</p>  | <p>16:00～怒りとうつき合うか(A)(CG)</p> <p>16:00～午後4時のついで (CG)</p>                               | <p>17:00～そだ！スポーツの話をしよう</p> <p>夕食後～カラオケ</p>                               | <p>16:00～マツ先生のLet's English</p> <p>17:00～脂肪美燃焼&amp;ストレッチ</p>                | <p>17:00～就労フォローアップグループ</p>  |                                 |