



日	月	火	水	木	金	土			
				1 月刊 ほっとNOW を作ろう	2 アロマの ひととき (定員あり)	3 文化の日  文化の日 			
	パソコン 講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	6 お茶 (定員あり)	7 アディクション ミーティング (CG)	こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	和de ピンポン			
	楽器同好会	SST (CG)	13:50~ ヨガ	音楽	12:15集合 フットサル	DVD鑑賞			
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~ギター講座 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	一緒に ダイエット (ウォー キング)	12:30集合 ソフト ボール	16:00~マツ先生のLet's English 夕食後~カラオケ	17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~ナイトアディクション(CG)	ヴィーナス ラウンジ (CG)		
4	5 月刊 ほっとNOW を作ろう	パソコン 講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	6 お茶 (定員あり)	ダーツを しよう	7 アディクション ミーティング (CG)	8 こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	9 アイロンビーズ &パズル	10 11:00~ 寺子屋 (総合学習)
	楽器同好会	SST (CG)	13:50~ ヨガ	音楽	リラックス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)	9 こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	ダンス セラピー	10 11:00~ 寺子屋 (総合学習)
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~ギター講座 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	一緒に ダイエット (ウォー キング)	12:30集合 ソフト ボール	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 夕食後~カラオケ	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~女子アディクション(CG) 17:00~就労フォローアップ	10 11:00~ 寺子屋 (総合学習)
11	12 パソコン講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	13 月刊 ほっとNOW を作ろう	14 アディクション ミーティング (CG)	15 懸賞 くらぶ &パズル	16 ソーイング (定員あり)	17 ドラムを たいて みませんか?	18 楽器同好会	19 うつち購れ フォロー アップ グループ (CG)
	ギター 講座	SST (CG)	友禅染色 (定員あり)	ストレスとの お付き合い	ゲームを しよう	12:30集合 ソフト ボール	12:45集合 断酒会へ 行こう	12:45~ DVD選考 委員会	12:45~ DVD選考 委員会
	16:00~私の取扱説明書 16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン	16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~熱中倶楽部	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ
18	19 うつち購れ フォロー アップ グループ (CG)	パソコン 講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	20 月刊 ほっとNOW を作ろう	21 羊毛 フェルト &パズル	22 健美操	23 勤労感謝の日	24 11:00~ 寺子屋 (総合学習)	25 楽器同好会
	楽器同好会	SST (CG)	フラワー アレンジメント (定員あり)	13:50~ ヨガ	音楽	リラックス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)	24 11:00~ 寺子屋 (総合学習)	25 楽器同好会
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00~そうだ！スポーツの話をしよう	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ
25	26 楽器 同好会	パソコン 講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	27 怒り(B) フォローアップ グループ (CG)	28 アディクション ミーティング (CG)	29 健美操	30 アロマの ひととき (定員あり)	31 楽器同好会	32 怒り(A)フォローアップグループ(CG)
	SST (CG)	DJ ステア	友禅染色 (定員あり)	12:30集合 体育館de スポーツ	音楽	リラックス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)	31 楽器同好会	32 怒り(A)フォローアップグループ(CG)
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:00~初音ミクについて話そう 16:50~和deピンポン	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:00~初音ミクについて話そう 16:50~和deピンポン	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:00~初音ミクについて話そう 16:50~和deピンポン	16:00~怒り(A)フォローアップグループ(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~手話にちよつとふれてみよう 17:00~フィットネス開放	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ

