



日	月	火	水	木	金	土
30	31					1 ツリーをかざろう 11:00~ 寺子屋 (総合学習)  12:20集合 コンサドーレを 応援するべさ (事前登録制)
2	3	4	5	6	7	8
	うつのち 晴れ (CG) パソコン 講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	月刊 ほっとNOW を作ろう ソー イング (定員あり) お茶 (定員あり)	アディクション ミーティング (CG) パソコン 講座 (定員あり)	クリスマス パーティー 準備 月刊 ほっとNOW を作ろう こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	アイロンビーズ & パズル ギター講座	ドラムを たたいて みませんか? 11:00~ 寺子屋 (総合学習)
	友禅染色 (定員あり) 12:30集合 体育館de ミニバレー& バドミントン	13:50~ ヨガ 陶芸 (定員あり) 一緒に ダイエット (ウォー キング)	楽器同好会 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス 12:15集合 フットサル	DVD 鑑賞 12:45~ DVD選考 委員会 ヴィーナス エクサ サイズ (CG) 絵画 ほとラジ 放送部	リズムde 脳トレ
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 夕食後~カラオケ	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	15:35~15:50 デイケア向上委員会 17:00~就労フォローアップ 夕食後~ナイトアディクション(CG)	
9	10	11	12	13	14	15
	うつのち 晴れ (CG) パソコン 講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	月刊 ほっと NOW を作ろう 10:30~ 人づきあい を考えよう コーラ ジュ ELC (CG)	楽器同好会 アディクション ミーティング (CG)	健美操 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) ダンス セラピー	クリスマス パーティー 準備 アロマの ひととき (定員あり)	ウノやトランプを しよう
	オープン SST DJステア フラワー アレンジメント (定員あり)	クリスマス パーティー 準備 森田療法的 ストレスとの お付き合い	音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス オープン SST ダーツを しよう	DVD 鑑賞 絵画 ヴィーナス& ガールズ (CG)	ジグソーパズル
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~熱中倶楽部	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~女子アディクション(CG) 17:00~就労フォローアップ	
16	17	18	19	20	21	22
	うつのち 晴れ (CG) パソコン 講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	怒りどう 付き合うか (B)(CG) お茶 (定員あり) はまなす会 (CG)	アディクション ミーティング (CG) チャレンジ 生活健康クラブ ~クリスマス 展示会~	クリスマス パーティー 準備 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) 10:00集合 フット サル	X'mas パーティー	11:00~ 寺子屋 (総合 学習) フットサル 大会 (事前 登録制)  ガンバルーン 体操
	月刊 ほっとNOW を作ろう 友禅染色 (定員あり) 就労支援 プログラム	13:50~ ヨガ 陶芸 (定員あり) 一緒に ダイエット (サンタ 搬入) 写真で あの頃を 語ろう	音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス 楽器 同好会		
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:50~和deピンポン	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りどう付き合うか(A)(CG) 16:00~寺子屋(算数)	17:00~フィットネス開放	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	17:00~就労フォローアップ 夕食後~サマリアミーティング(CG)	
23	24	25	26	27	28	29
	振替休日 	怒りどう 付き合うか (B)(CG) 今日何 作る? (定員あり) ELC (ウォー キング)	アディクション ミーティング (CG) 10:30~ いきいき クラブ	健美操 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) ダンス セラピー	もちつき 大掃除	アディクション ミーティング(CG)  デイケア あいてます
		美文字を めざそう ほっとde ちょっとだけ カーブス	音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG) 12:45集合 断酒会へ 行こう (CG)	ジャイロ キネシス ゲームをしよう		
		16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りどう付き合うか(A)(CG) 16:00~寺子屋(算数)	夕食後~ツリーをしまおう	16:00~マツ先生のLet's English	17:00~就労フォローアップ 夕食後~AAミーティング(CG)	