


# サタデーリワーク予定表



2017年12月

土		
2日	(お休み)	
9日	AM	太極舞 講師：高田先生
	PM	J-まいんどふる 講師：山田先生
16日	<h2>年忘れボウリング大会&amp;ランチ♪</h2> <p>&lt;スケジュール&gt;                      10:00 リワーク集合                      10:10 リワーク出発                      徒歩にて、ディノス札幌中央(南3西1)へ移動                      ボウリング終了後、各チーム毎に分かれてランチ                      (札幌シャンテまたは、ル・トロワ)                      14:30 リワーク着                      帰りの会&amp;表彰式</p> <p>※ 事前申込み制です(先着22名)                      ※ 料金に関しては、申し込み時にお問合せ下さい。</p> 	
23日	(お休み)	
30日	(お休み)	

- 10:00~ 受付/近況・今日の楽しみたいことなど
- 10:30~ AMプログラム
- 12:00~ 昼食
- 13:00~ PMプログラム
- 14:30~ 会計・アンケート記入
- 15:00~ 感想・1日のふりかえり
- 16:00 閉



## 2018年1月の予定は...

- 6日 AM~三吉神社へ初詣に行こう♪ PM~ボディ・アウェアネス(菊池先生)
- 20日 AM~アヘアホ・リラックス(谷口先生) PM~太極舞(高田先生)