

# 2018年 サタデーリワーク予定表

## 8月4日(土)

### 焼肉バーベキュー @吉田観光農場

\*先着20名事前申込制です。定員に達し次第締め切ります。

10:00 リワーク集合 (時間厳守をお願いします)

10:20 リワーク出発

11:00 真駒内駅出発

(送迎バスにて、真駒内駅から吉田観光農場へ移動)

\*デイケア医療費に加え、自己負担額500円がかかります。

別途で地下鉄代(大通～真駒内 往復580円)がかかりますので、

[ドニチカきっぷ\(520円\)](#)のご購入をお勧めします。

\*雨天の場合、屋内でバーベキューができます。

## 8月18日(土)

AM: アイスクリームケーキの巻

PM: あへあほリラックス (谷口先生)

### 【サタデーリワーク基本のタイムスケジュール】

10:00～ 受付/近況・今日の楽しみたいことなど

10:30～ AMプログラム

12:00～ 昼食

13:00～ PMプログラム

14:30～ 会計・アンケート記入

15:00～ 感想・1日のふりかえり

16:00 閉



## 9月15日(土)

AM: モーニング・ティータイム

PM: 太極舞 (高田先生)

## 10月6日(土)

AM: ヨガ (佐高先生)

PM: Jまいんどふる (山田 Dr.)

## 10月20日(土)

### 秋の散策 ~北大ツアー~

AM: 北大博物館見学&学食でランチ♪

PM: 秋の散策~北大銀杏並木~ (さち先生)

10:00 リワーク出発

10:30 朝の会

11:00 北大総合博物館見学

12:00 学食でランチ

12:30 北大銀杏並木 散策

13:30 カフェ・タイム(北大構内)

14:00 北大出発

14:30 リワーク着

帰りの会・会計・アンケート記入

\*地下鉄代(大通～北12条 往復400円)は自己負担です。

## 9月29日(土)

AM: ボディ・アウェアネス(菊地先生)

PM: 札幌コンサートホール Kitara へ行こう♪

『第20代札幌コンサートホール

専属オルガニストデビューリサイタル』

13:00 リワーク出発

14:00 開演

15:30 終演予定

\*地下鉄代(大通～中島公園 往復400円)は自己負担です。



### 【雨天時スケジュール】

10:00 リワーク出発

10:30 朝の会

11:00 北大総合博物館見学

11:45 学食でランチ

12:15 北大出発

12:45 リワーク着

13:00 歩きんぐ(サチ先生)

14:30 リワーク着

帰りの会・会計・アンケート記入

最新情報はこちらをご覧ください!

医療法人社団ほっとステーションホームページ

<http://www.hotto-station.com/>

大通公園リワークオフィス

